

Trainingsplan Mannschafts- und Breitensport

Sommer 2015

<b>Montag</b>	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	Uhr
Platz 1												
Platz 3						Herren 1/2						
Platz 5						Herren 1/2						
Platz 2												
Platz 4												
Platz 6												

<b>Dienstag</b>	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	Uhr
Platz 1												
Platz 3					Breitensport Training							
Platz 5					Breitensport Training							
Platz 2												
Platz 4												
Platz 6												









<b>Mittwoch</b>	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	Uhr
Platz 1												
Platz 3												
Platz 5					Junioren U12		Junioren U16					
Platz 2												
Platz 4					Juniorinnen U14		Junioren / Juniorinnen U18		Damen			
Platz 6			Bambini, Kleinfeld		Bambini, Kleinfeld		Junioren / Juniorinnen U18		Damen			

<b>Donnerstag</b>	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	Uhr
Platz 1												
Platz 3								Damen 40+ I				
Platz 5								Damen 40+ I				
Platz 2												
Platz 4												
Platz 6												

<b>Freitag</b>	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	Uhr
Platz 1												
Platz 3			Damen 40+ II		Herren 30							
Platz 5			Damen 40+ II		Herren 30							
Platz 2												
Platz 4												
Platz 6												

<b>Samstag</b>	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	Uhr
Platz 1												
Platz 3												
Platz 5												
Platz 2												
Platz 4												
Platz 6												

**Trainer der Mannschaften**

 H. Schäfer, G. Schubach	 M. Merkel	 H. Schäfer
 N. Vogelbacher / J. Durm	 M. Bosler / M. Merkel	 R. Schäfer
 Ho. Schäfer, F. Neher, C. Schäfer	 C. Schäfer, T. Geißendörfer, K. Neher, D. Leuchtner, F. Neher ....	